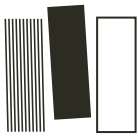




תוכנית הכשרה

הכשרת המאמנות בנויה בחלוקה למודולים כל אחד מהם מקיף נושא. ההשתתפות בהכשרה כלולה בסיכומים אישיים של התוכן הנלמד ובהכנת "אלבום האימון" האישי שלך. ההכשרה כוללת תוכן מקצועי באימון אישי, אימון הורי, מדעי המוח ובחינוך מונטסורי, ההכשרה כוללת כלים לבניית עסק עצמאי מצליח: שיווק, מכירה, ניהול כלכלי נכון ואחראי.

כלי הבסיס העוצמתיים לעבודת המאמנת בגישת אמא מאמנת	07.09.25	01 ארגז כלים של פאפנות מיומנויות אימון	
כלי לזיהוי התאמת פרקטיקות האימון - סדנת סגנונות תקשורת	14.09.25		
מה היא הקשבה אימונית וכיצד היא שונה מסוגי הקשבה אחרים - על הקשבה, על שאלות ותשובות	21.09.25		
אופטימיות, פסימיות, תבניות מחשבה ומילים טובות בחדר האימון	28.09.25		
כיצד תהליך אימון הופך לזירת מחקר אישית של המתאמנת - תצפיות וניטור התנהגות	05.10.25		
חופשת סוכות			
משימת ציר חיים מונטסורי	12.10.25	02 בסיס תיאורטי לתהליכי סיוע להורים	
תיאורית ההיקשרות ואיך היא מתקיימת בחייו של מבוגר ובחייו של ילד	19.10.25		
תיאוריות מובילות בתחום הסיוע להורים: דונלד וינקוט - תאוריית המיינד ודין במקרי בוחן.	26.10.25		
מבוא למונטסורי - ארבעת שלבי התפתחות, העובר הרוחני, המוח הסופג	02.11.25		
מושגי בסיס מונטסורי - נטיות טבעיות, התפתחות שפה ותנועה מגיל לידה	09.11.25	03 פונטטורי פבוסט בית והורות	
מושגי בסיס מונטסורי - נטיות טבעיות בעבודה, תקופות רגישות וההבדלים ביניהם	16.11.25		
תהליכי למידה בגישת מונטסורי - שיעור שלושת השלבים, סימולציה, מעגל עבודה, הקניה	23.11.25		
תצוגת תכלית מונטסורי - חווית שיא של מודול מונטסורי, התנסות בתרגילים ממגוון תחומי דעת, מנקודת מבט של מבוגר ומנקודת מבט של ילד	30.11.25		
הפסקת רענון - סדנת עיצוב ועבודה עם קאנבה	07.12.25		
מבוא לגישת אמא מאמנת עקרונות המרחב הבטוח. לחזק את מה שעובד חיזוק חוזקות הורה וילד	14.12.25	04 פבוא לאפאפנות	
חופשת חנוכה			
עולם הרגשות המופלא - המילון הרגשי בחדר האימון ובבתי המשפחות	28.12.25		
מודל "תבל ע"ר" - פרוטוקול הנחיות אימוניות לסיוע במצבים של התקפי זעם, טנטרומים ואלימות בכל הגילים	04.01.26		
זיהוי הורים בהישרדות, בבטחון הורי ובצמיחה. מבנה פגישת אינטייק לתהליך אימון הורי, בניית אבני דרך לתוכנית תהליך האימון לזוג הורים מותאם אינטייק.	11.01.26		



הכשרת פאפנות מבית אמא מאמנת

איך מוכרים תהליך אימון? תהליך שיחת השפעה לתהליך אימון. מטריצת אינטראקציה בחדר אימון ותרגול לקראת יציאה לפרקטיקום.	18.01.26
מעורבות בהורות - דיון ומקרי בוחן. וכלי הקסם - חוג אמא	25.01.26
סמכות וגבולות, עונשים ואיומים בגישת אמא מאמנת על פי עקרונות הפסיכולוגיה החיובית	01.02.26
אבל אין לי זמן - על ניהול זמן כתשתית להצלחת תהליכי אימון הורי וכמענה לנטיות טבעיות של ילדים.	08.02.26
אח חדש נולד. על הצטרפות של בן משפחה ועל יחסי אחים ומריבות אחים, אתגרים ופתרונות	15.02.26
תיוגים ותקווה - על מגבלות הסיוע של תהליכי אימון - נכיר מה היא ציפיה מותאמת גיל, איפה הורים רואים בעיה היכן שאין, מה נחשב נורמלי ומה מצריך בירור או אבחון או סיוע.	22.02.26
בבית הזה מדברים על הכל - כיצד מתווכים לילדים את ערכי המשפחה, מצבי משבר (מחלה, מוות, מלחמה) באמצעות ישיבה משפחתית.	01.03.26
מסכימים למסכים - סקירה מקיפה של אתגרי הורים וילדים בסמארטפון, השפעה של צריכת המדיה על הורים ועל ילדים, אתגרים ופתרונות.	08.03.26
מודל spire עפ"י ד"ר טל בן שחר - חגיגה של טעויות, נצחונות, קשרים ובריאות	15.03.26
על שחיקה וסטריס - טכניקות בסיס לשיפור הרווחה הנפשית של הורים ואנשים	22.03.26
איך משמרים מוטיבציה לשינוי, על ערכים מנצחים ועל המשולש הקוגניטיבי (מחשבות < רגשות < התנהגות)	29.03.26
חופשת פסח 05.04.26	
על אמונות מגבילות, תקרות זכויות ועל פטיש הקסם שפורץ אותן.	12.04.26
מפגש סיכום פרקטיקום - הצגת תהליכים ודיון	19.04.26
מפגש סיכום פרקטיקום - הצגת תהליכים ודיון	26.04.26
מפגש הטמעה - סדנה בקבוצות עבודה לבנית תוכניות הצלחה אישיות לקראת היציאה אל השטח.	03.05.26
הקוד האתי של בית אמא מאמנת וגם על קנאה השוואה והשראה	10.05.26
מי מפחדת לשווק? נתנסה בטכניקת השיווק הסודית של בית אמא מאמנת ונתאמן בצילום ופרסום ברשתות החברתיות. שיווק זה בכלל לא מה שאת חושבת	17.05.26
סדנת צילום ועריכה בסמארטפון + סדנת AI כי אפשר בלי זה	24.05.26
לבנות ולשמר עסק מצליח	31.05.26
כלים פיננסיים לתמחור ומעקב תזרים מזומנים מהיום הראשון בקליניקה	07.06.26
חגיגת יצירת תוכן - חלוקה לקבוצות על פי תחום עניין ויצירת תוכן בקבוצת הפריה הדדית.	07.06.26
יש בך הכל! - מפגש סיום חגיגי וחלוקת תעודות לבוגרות.	14.06.26

05

אמא פאפנות
(פרקטיקום)

06

חוסן נפשי
ואושר

07

להיות
בעלת עסק

*סיום ההכשרה וקבלת התעודה מותנית בסיום תהליך פרקטיקום בהצלחה ובנוכחות ב-80% מהשיעורים.